



NIEUWSBRIEF

18 DECEMBER 2020

Editie 3 | 18 DECEMBER 2020 | VOOR BETROKKEN PROFESSIONALS

BESTE BETROKKENEN BIJ DREAMS,

DREAMS is een samenwerking tussen **Accare, Curium, Karakter** en **Level**. In deze 3e nieuwsbrief presenteren we de nieuwste ontwikkelingen. Ook is er veel aandacht voor de COVID-19 pandemie en hoe DREAMS bijdraagt aan onderzoek naar de mogelijke gevolgen op de mentale gezondheid van Nederlandse kinderen en jongeren.

DREAMS KRIJGT STEEDS MEER VORM!

Na een stemming onder alle DREAMS leden is er gekozen voor een strak maar toch speels **DREAMS-logo** gemaakt door vormgever Daan Timmer (zie logo links bovenaan deze nieuwsbrief!). Op basis hiervan zijn er templates gemaakt voor Power-Point, briefpapier en deze nieuwsbrief zodat we onszelf professioneel kunnen presenteren!

Daarnaast is door Daan Timmer en websitebouwer Willem Schots i.s.m. DREAMS-onderzoekers Gabry Mies en Malindi van der Mheen hard aan een **website** gewerkt. Het resultaat daarvan wordt op dit moment van feedback voorzien door communicatie experts van de 4 instellingen en DREAMS leden.

Al maanden zijn we bezig een **intakelijst** te maken die in alle 4 de instellingen gebruikt zal worden. Met hulp van Daniël van der Doelen is een testversie door allerlei betrokkenen ingevuld en van waardevolle feedback voorzien. **Hiervoor willen we iedereen hartelijk bedanken!** Het heeft de lijst absoluut verbeterd en we hebben een paar mooie puntjes op de i kunnen zetten. Na de kerstvakantie gaan we aan de implementatie beginnen, waarna de lijst zal worden ingevuld voor alle kinderen die binnenkomen bij de 4 instellingen.

Kortom, onze eerste geharmoniseerde dataverzameling is bijna een feit!

VERDER AANDACHT VOOR:

DREAMS organisatie

De afgelopen maanden heeft Frank de Man geholpen om de organisatie van DREAMS stevig en toekomstbestendig neer te zetten, waarvoor dank!

Welkom bij DREAMS!

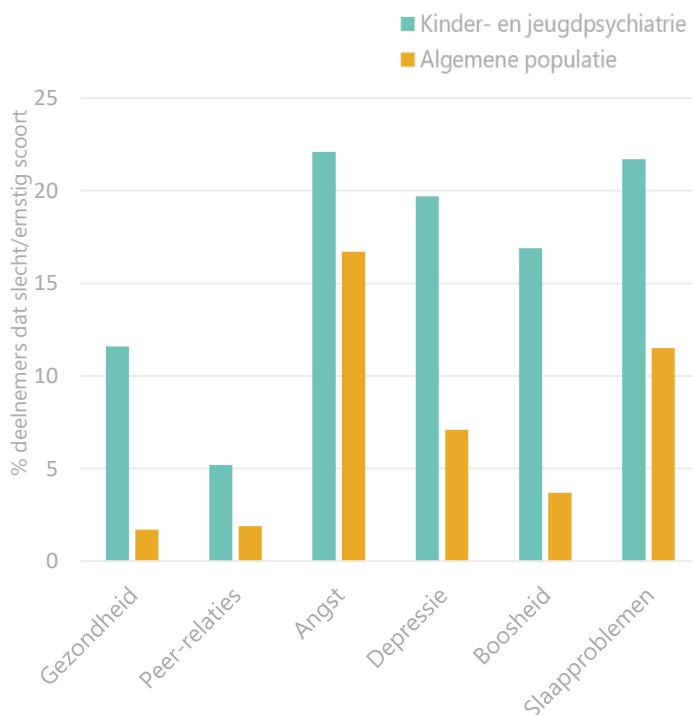
Per 1 december is Lieke Wijnhoven (Karakter) begonnen als DREAMS-onderzoeker. Marco Bottelier is per 1 oktober gestart als bestuurder (Accare). Welkom allebei!

• Mentale gezondheid?

We zitten in een 2e 'lockdown' als gevolg van de COVID-19 pandemie. De scholen zijn opnieuw gesloten en het sociale leven ligt grotendeels stil. We lezen en horen vrijwel dagelijks over de mogelijke gevolgen voor de **mentale gezondheid van kinderen en jongeren**. Er is echter een gebrek aan empirische data die dit ondersteunen. DREAMS doet er alles aan om deze data te verzamelen en te delen met betrokkenen.

• Eerste studie online

In nauwe samenwerking met KLIK, een onderzoeksgroep die mentale problemen van kinderen van de algemene populatie onderzoekt, hebben we recent onze eerste DREAMS studie in een wetenschappelijk artikel gezet. Omdat er grote behoefte is aan data, hebben we het artikel ook direct online als 'preprint' gepubliceerd: [klik hier](#). Onze studie laat zien dat DREAMS kinderen veel meer mentale en sociale problemen ervaren dan kinderen uit de algemene populatie. In het figuur hieronder zijn de belangrijkste resultaten van ons onderzoek weergegeven.



• Presentaties in het land

Om de COVID-19 studieresultaten ook direct met behandelaren en andere betrokkenen te delen zijn deze gepresenteerd op het jaarcongres van het Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie ([klik hier](#)) en het F-ACT webinar van GGZ Noord-Holland.

• ZonMW subsidie

Ons ZonMW gesubsidieerde onderzoek naar de gevolgen van COVID-19 is van start gegaan! Dit is een onderzoek i.s.m. het Nederlands Tweelingen Register (NTR), Jeugdzorg, Praktikon, datamanagers van Klinische Informatiekunde en de eerdergenoemde KLIK groep. Er zijn dus veel mensen betrokken bij dit grote project, maar dit zijn de belangrijkste 'kernonderzoekers':



v.l.n.r.: Josjan Zijlmans (DREAMS), Michiel Luijten (KLIK), Karen Fischer (NTR) en Rowdy de Groot (datamanagement)

Dankzij de enorme inzet van vele DREAMS onderzoekers is de 2e dataverzameling zojuist afgerond waaraan maar liefst >500 families hebben meegedaan!

CONTACT

Dr. Tinca Polderman

E: tinca.polderman@amsterdamumc.nl

T: 0652358174