



Nieuwsbrief JULI 2023

Editie 8 | JULI 2023

DREAMS is een samenwerking tussen Accare, LUMC Curium, Karakter en Level. In deze 8e nieuwsbrief schenken we onder andere aandacht aan het DREAMS symposium waar we het ontwikkelen van een evaluatielijst bespraken. Daarnaast aandacht voor de laatste meting in ons corona-onderzoek. Veert de mentale gezondheid terug naar 'normaal'?

DREAMS meet & greet

Op 16 maart vond in Amersfoort het tweede DREAMS symposium plaats. Omdat we elkaar zo weinig 'live' zien, startten we met kennismaken in kleine groepjes. Daarna waren er presentaties van nieuwe data uit de intakevragenlijst (N ~3.000) over slaap, medicatiegebruik en sociodemografische variabelen. Na de pauze spraken we in kleinere groepen over hoe we de zorg kunnen evalueren en over het nut en de implementatie hiervan. Op dit moment wordt er heel wisselend geëvalueerd en is de respons vrij laag. Het streven is om na de zomer een geharmoniseerde korte vragenlijst te hebben die in alle vier de DREAMS instellingen gebruikt gaat worden. We sloten de dag af met een borrel om de kennismaking verder voort te zetten!



Welkom bij DREAMS!

- **Hannah Dorsman** is onderzoeksassistent bij DREAMS, standplaats Levvel. Naast taken bij Levvel gaat zij de website en sociale media van DREAMS beheren.
- **Ilse Visser** is op 1 juli gestart als tweede promovenda bij Levvel. Zij gaat onderzoek doen naar de prevalentie en behandeling van trauma en PTSS bij de kinderen en jongeren uit de DREAMS-populatie.



ONDERZOEK

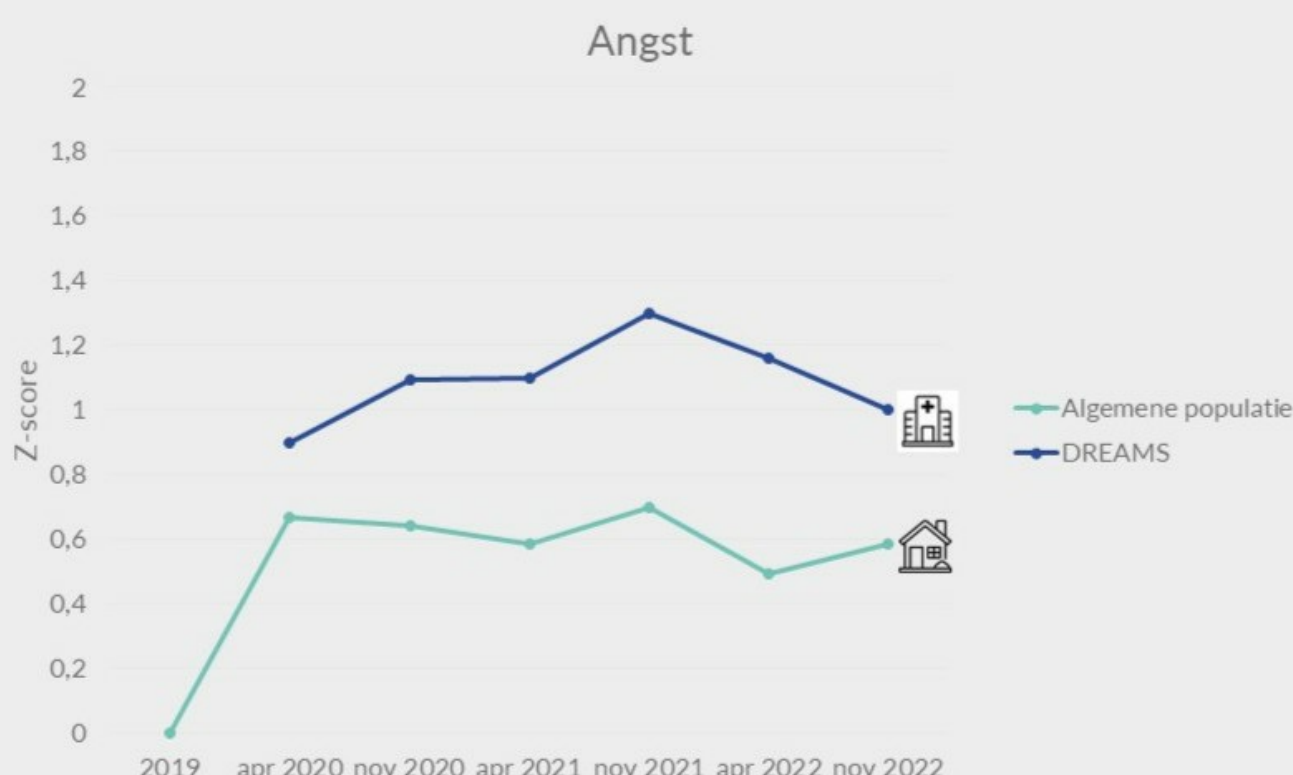
COVID-19 project: de laatste meting

In april 2020 zijn we tegelijk met de start van DREAMS een grootschalig onderzoek naar de mentale gezondheid van kinderen en jongeren gestart. Elke 6 maanden vulden kinderen en ouders (dezelfde) vragenlijsten in. In april 2023 hebben we de laatste meting gedaan. We zien dat angstproblemen in kinderen en jongeren nog steeds hoger zijn dan voor de pandemie (zie het figuur hieronder). Het roept de vraag op of de coronacrisis de enige factor is die een rol speelt in de mentale problemen die kinderen en jongeren rapporteren. Met de DREAMS corona-onderzoekers duiken we de komende tijd dieper in de data om hier een antwoord op te vinden.

Onderzoeksrapport COVID-19 bevindingen

Op 31 mei van dit jaar is het [rapport "Mentaal welbevinden van de jeugd: lessen uit de coronacrisis"](#) verschenen o.l.v. DREAMS onderzoekers en het Nederlands Jeugdinstituut. Naast ons eigen DREAMS onderzoek wordt in dit rapport al het onderzoek naar de mentale gezondheid van Nederlandse kinderen en jongeren tijdens de coronacrisis gepresenteerd. De geleerde lessen uit het rapport worden het best samengevat door de jongeren zelf, die aan dit rapport meewerkten: "Heb meer oog voor ons mentaal welbevinden!".

Zelfrapportage kinderen en jongeren



Zelfrapportage van angst tot en met november 2022 in de DREAMS-populatie en de algemene populatie.

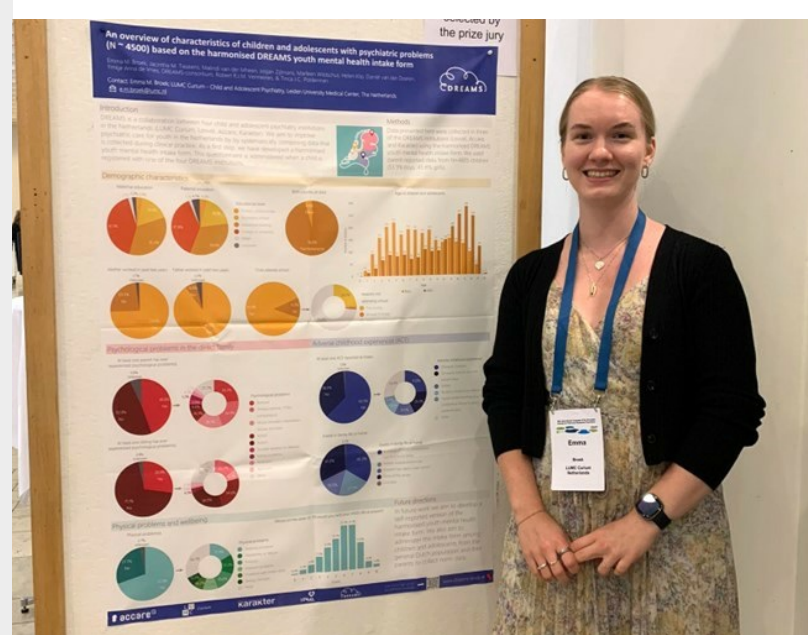
DREAMS internationaal!

Met een eigen DREAMS symposium mochten wij ons werk in juni presenteren op het [Europese congres voor kinder- en jeugdpsychiatrie](#). Malindi van der Mheen presenteerde een overzicht van het aantal en type DSM-classificaties van 2015 t/m 2019 in de DREAMS populatie. Autisme en ADHD komen het meeste voor bij zowel meisjes als jongens. Ymkje Anna de Vries en Emilie van Tetering lieten de prevalenties zien van respectievelijk (type) medicatiegebruik en slaapproblemen. Josjan Zijlmans sloot het symposium af met de laatste resultaten van het corona-onderzoek. Mentale problemen zijn nog steeds verhoogd in zowel de algemene populatie als de DREAMS populatie.

Tot slot

Op het ESCAP congres werd de DREAMS poster van Emma Broek gekozen tot één van de beste 3 posters van de dag!

DREAMS heeft een eigen LinkedIn account. Volg ons [hier!](#)



DREAMS wenst u een mooie zomer!

CONTACT

Dr. Tinca Polderman
E: tinca.polderman@amsterdamumc.nl
T: 0652358174

accare

Curium LUMC

karakter

LEVEL

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u DREAMS@level.nl toe aan uw adresboek.

Laposta