

MENTALE GEZONDHEID VAN KINDEREN EN JONGEREN TIJDENS DE CORONAPANDEMIE

Gerapporteerd door kinderen en jongeren

DREAMS, het Nederlands Tweelingen Register, het Emma Kinderziekenhuis en de Lerende Databank Jeugd hebben onderzoek gedaan naar de mentale gezondheid van kinderen en jongeren tijdens de coronapandemie. Dit onderzoek is uniek, omdat er vóór de pandemie (1 keer), tijdens de pandemie (5 keer) en na de pandemie (2 keer) precies dezelfde vragen zijn gesteld aan kinderen en jongeren. Zo kan goed gezien worden dat kinderen en jongeren uit de algemene bevolking meer mentale problemen kregen in de coronapandemie dan daarvoor. Ook namen de mentale problemen van kinderen en jongeren die zorg kregen in de kinder- en jeugdpsychiatrie tijdens de coronapandemie toe. Bovendien, in beide groepen zijn de problemen ook ná corona nog steeds verhoogd. Het is dus belangrijk dat er goede mentale zorg is voor kinderen en jongeren in Nederland.

HET ONDERZOEK

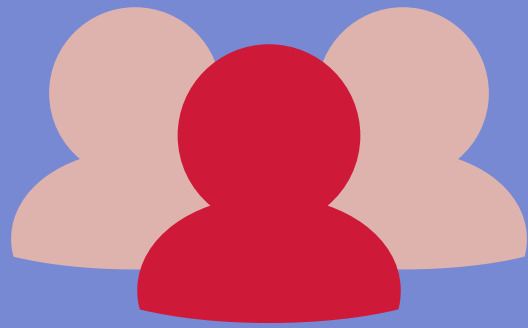
Kinderen en jongeren van 8-18 jaar deden mee

1000



uit de algemene bevolking (KLIK)

500



uit de kinder- en jeugdpsychiatrie (DREAMS)

Ze vulden 8 keer vragenlijsten in:

- | | | |
|---|-------------|--------|
| 1 | voor corona | 2018 |
| 2 | mei | } 2020 |
| 3 | november | |
| 4 | maart | } 2021 |
| 5 | november | |
| 6 | maart | } 2022 |
| 7 | november | |
| 8 | maart | 2023 |

DE RESULTATEN

ANGST

SOMBERHEID

SLAAPPROBLEMEN

BOOSHEID

Legenda

- algemene bevolking
- kinder- en jeugdpsychiatrie
- begin van de pandemie
- problemen voor de pandemie

Dit onderzoek is gedaan door:



2020 2021 2022 2023

2020 2021 2022 2023

tijd →

↑ ernst

