

MENTALE GEZONDHEID VAN KINDEREN EN JONGEREN TIJDENS DE CORONAPANDEMIE

Gerapporteerd door ouders

DREAMS, het Nederlands Tweelingen Register, het Emma Kinderziekenhuis en de Lerende Databank Jeugd hebben onderzoek gedaan naar de mentale gezondheid van kinderen en jongeren tijdens de coronapandemie. Dit onderzoek is uniek, omdat er vóór de pandemie, tijdens de pandemie (5 keer) en na de pandemie (2 keer) precies dezelfde vragen zijn gesteld aan kinderen en jongeren en hun ouders. De resultaten hieronder zijn een weergave van wat ouders aangaven over de mentale gezondheid van hun kinderen. Er wordt gezien dat ouders meer internaliserende problemen* zagen in de coronapandemie dan daarvoor bij kinderen en jongeren uit de algemene bevolking. Ook namen volgens ouders de internaliserende problemen van kinderen en jongeren die zorg kregen in de kinder- en jeugdpsychiatrie tijdens én na de coronapandemie toe. Ouders gaven aan geen toename in de externaliserende problemen* van hun kinderen te zien.

HET ONDERZOEK

Ouders van kinderen en jongeren van 8-18 jaar deden mee

1000



uit de algemene bevolking
(Nederlands Tweelingen Register)

500



uit de kinder- en jeugdpsychiatrie
(DREAMS)

Ze vulden 8 keer vragenlijsten in:

- 1 voor corona t/m 2019
- 2 mei } 2020
- 3 november } 2020
- 4 maart } 2021
- 5 november } 2021
- 6 maart } 2022
- 7 november } 2022
- 8 maart 2023

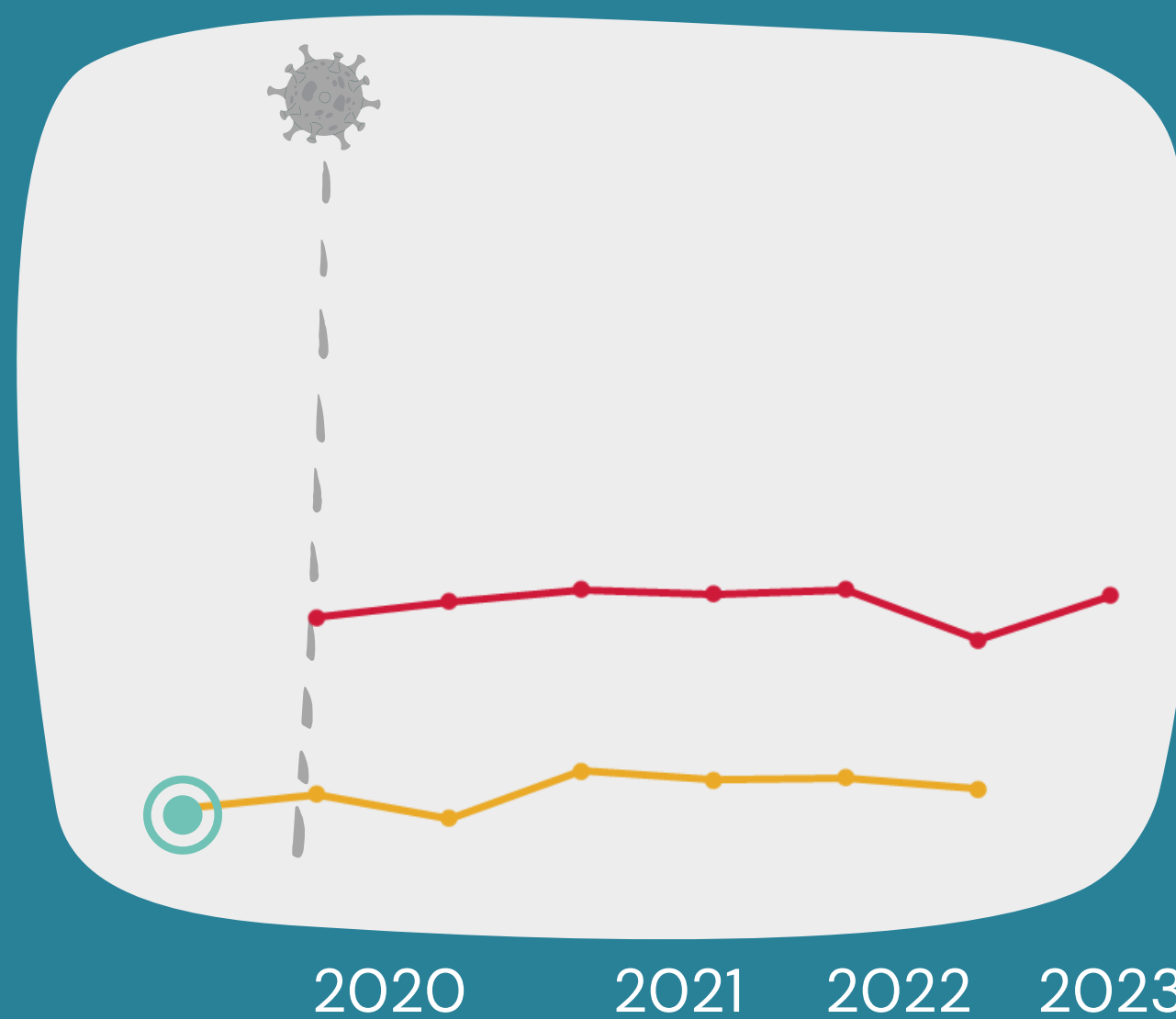
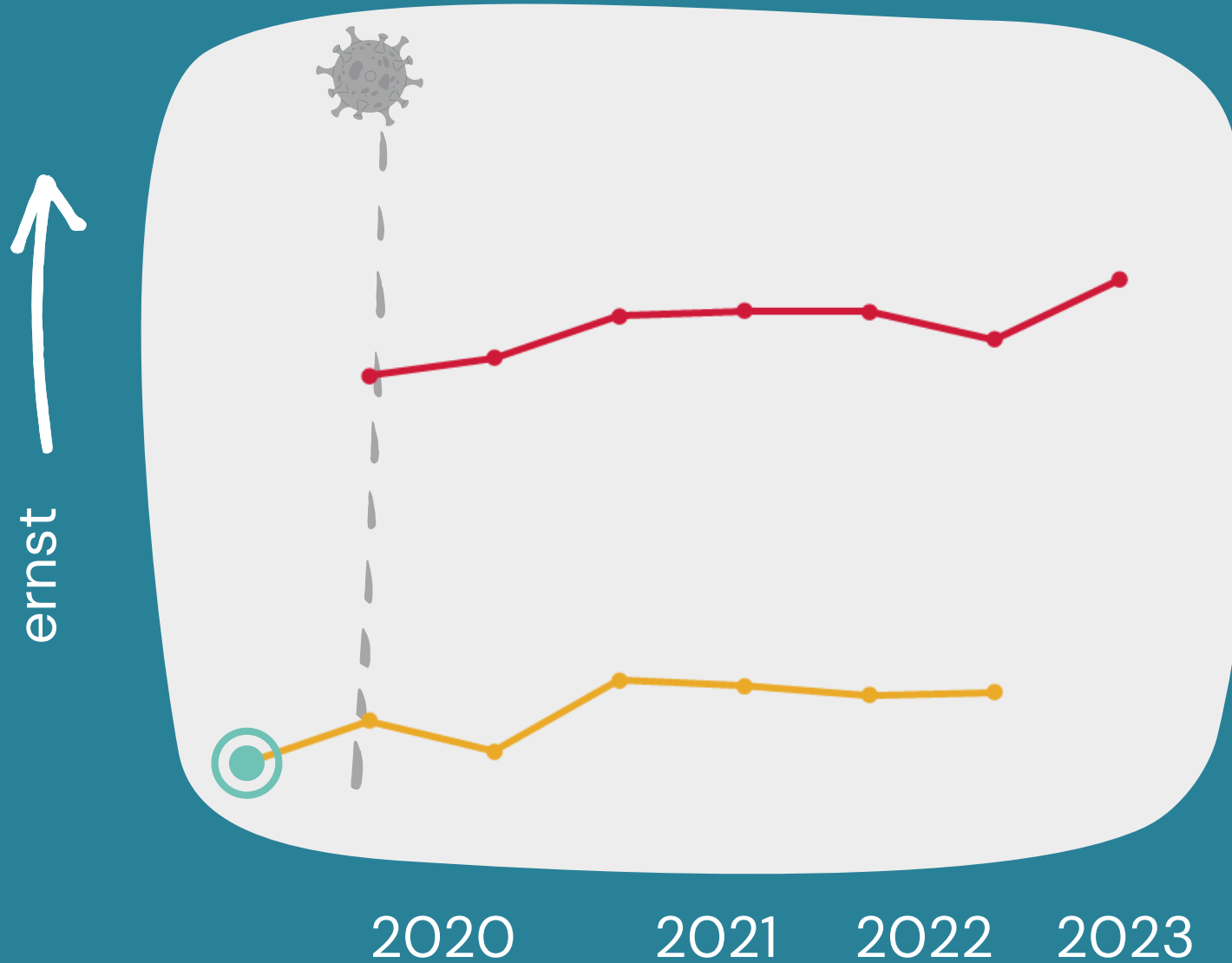
DE RESULTATEN

Legenda

- algemene bevolking
- kinder- en jeugdpsychiatrie
- begin van de pandemie
- problemen voor de pandemie

Internaliserende problemen*

Externaliserende problemen*



tijd →

Dit onderzoek is gedaan door:



*Internaliserend = problemen zoals angst en somberheid

*Externaliserend = problemen zoals agressie en boosheid

Meer weten?

tinca.polderman@amsterdamumc.nl

www.dreams-study.nl

Scan voor het Engelse artikel:

