



Nieuwsbrief DECEMBER 2023

Editie 9 | DECEMBER 2023

DREAMS is een samenwerking tussen **Accare**, **LUMC Curium**, **Karakter** en **Level**. In deze nieuwsbrief schenken we o.a. aandacht aan twee nieuwe vragenlijsten die recent zijn geharmoniseerd tussen de 4 DREAMS centra: een 6-maandelijke monitor en een einde zorg lijst. Hiermee hopen we meer zicht op de effecten van behandeling te krijgen.

Behandeleffecten

Een belangrijk doel van DREAMS is meer inzicht krijgen in de effecten van de behandeling en zorg die we kinderen geven. Dit is geen eenvoudige opgave omdat behandeleffecten van veel factoren afhangen. Ook is de schaal waarop DREAMS data verzamelt niet geschikt om alle finesses mee te nemen. Het afgelopen jaar hebben we gebruikt om hier toch zo goed mogelijk handen en voeten aan te geven.

In 2024 starten we met de zogenaamde 'monitor'. Met deze vragenlijst gaan we halfjaarlijks de generieke mentale gezondheid (zoals angst, depressie, boosheid, en sociaal functioneren) meten van de kinderen die in zorg komen. We gebruiken hiervoor PROMs lijsten. Dit zijn vragenlijsten waarmee we aansluiten bij lijsten die in de medische zorg al veel worden gebruikt.

Ook zijn voor de PROMs normdata beschikbaar. Zo kunnen we onze data mooi vergelijken met data van kinderen en jongeren die andere medische zorg ontvangen en kinderen en jongeren uit de algemene populatie.

DREAMS gaat ook gezamenlijk een zogenaamde 'einde zorg lijst' verzamelen. Hier kunnen ouders (anoniem) invullen of ze tevreden zijn over de geboden zorg en of de doelen van behandeling zijn bereikt. Mocht een behandeling niet zijn afgerond vragen we naar de reden hiervoor.

We zijn blij dat de harmonisatie van deze 2 lijsten is afgerond! Met de data zullen we meer inzicht krijgen in de dynamieken van mentale gezondheid tijdens een behandeltraject en hoe ouders en kinderen terugkijken op de zorg die we bieden.



KORT NIEUWS

- DREAMS heeft de website een update gegeven. Er zijn blog posts, een pagina waar deelnemers voor onderzoek worden gevraagd en de verschillende projecten van DREAMS hebben een eigen plek gekregen. Neem hier een kijkje!
- We zien uit naar het jaarlijkse Voorjaarscongres van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie waar DREAMS een eigen symposium heeft met 5 presentaties en psychiater en onderzoeker dr. Janneke Zinkstok als discussant.

ONDERZOEK

COVID-19 project

In de afgelopen 3 jaar (2020-2023) hebben we de mentale gezondheid gemeten in het kader van ons 'Corona onderzoek'. Elke 6 maanden vulden kinderen en ouders vragenlijsten in. Er zijn nu twee mooie factsheets die al dit onderzoek samenvatten! Zie hieronder het voorbeeld van de zelfrapportage van kinderen.

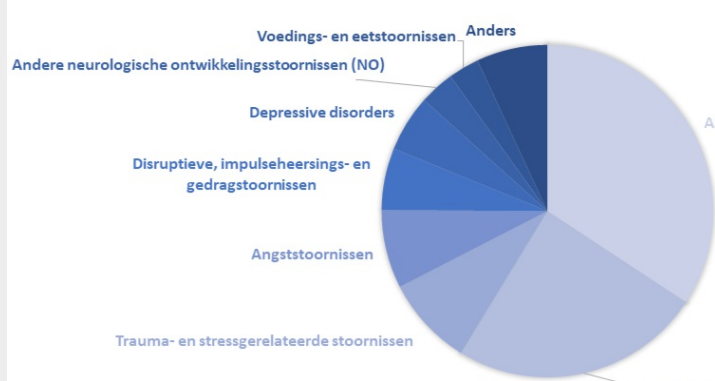
Trauma project Ilse Visser

Het nieuwe onderzoeksproject Trauma van DREAMS is inmiddels in volle gang. Het doel van het Trauma project is het onderzoeken van de prevalentie van traumatische gebeurtenissen en PTSS bij kinderen en adolescenten die in zorg zijn bij de DREAMS-centra. Bovendien willen we onderzoeken of zowel hulpverleners als de kinderen en adolescenten zelf ook obstakels ervaren met betrekking tot de diagnose en behandeling van PTSS. Verder willen we proberen inzicht te krijgen in het begrip veerkracht bij de kinderen en adolescenten die in behandeling zijn bij de DREAMS-centra en aan trauma zijn blootgesteld. De eerste resultaten verwachten wij begin 2025 te presenteren.

Welke diagnoses zien we in DREAMS?

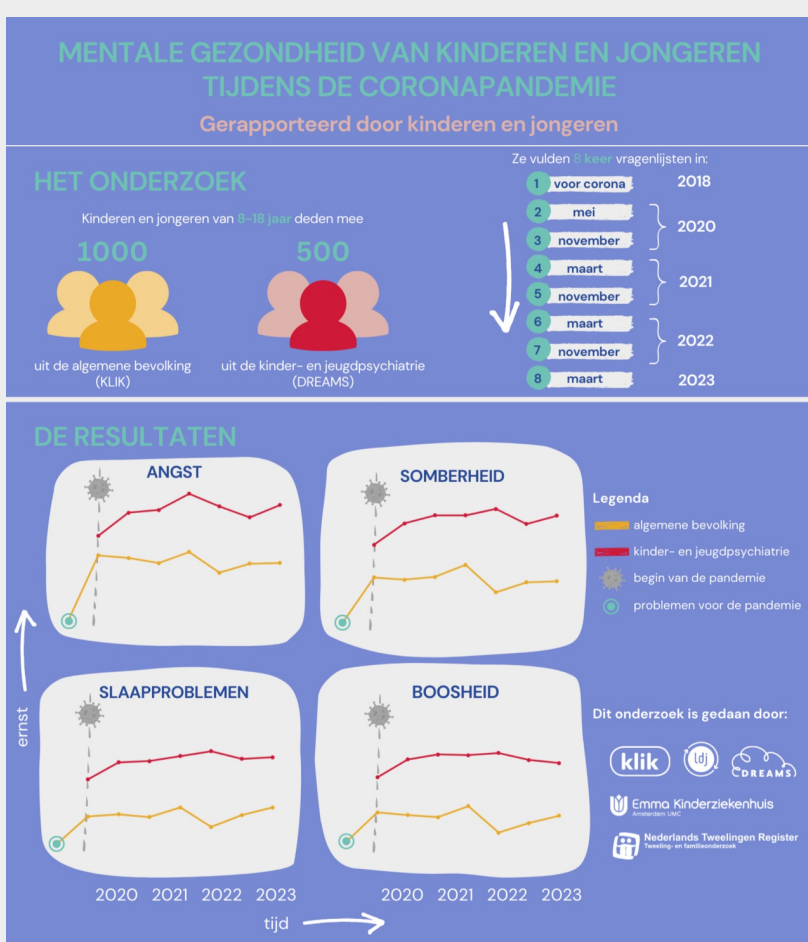
De eerste echte DREAMS studie is afgerond. Hierin laten we zien hoe de verdeling van diagnoses is en hoe vaak er 2 of meer diagnoses zijn vastgesteld. In het figuur hieronder kunt u de verdeling zien met de meest voorkomende hoofddiagnoses.

PREVALENTIE VAN PRIMARE DSM-5 CLASSIFICATIES IN DE TOTALE STEEKPROEF VAN KINDER- EN JEUGDPYSCHIATRIE (N = 48,342)



Tot slot

DREAMS symposium 3 juni in Zutphen!
Save the date: het jaarlijkse DREAMS symposium vindt plaats op 3 juni '24. Als locatie is dit keer voor het mooie (en in het DREAMS landschap centraal gelegen ;-)) Zutphen gekozen (www.koelhuis.nl). We gaan nieuwe DREAMS data laten zien, o.a. over Trauma en Leefstijl, en er komt een lezing + debat over hoe data de zorg kunnen verbeteren. Iedereen die geïnteresseerd is in de mentale gezondheid van kinderen en jongeren is welkom!



Vervolg COVID-19 project

We hebben van ZonMw nog eenmaal €50.000 gekregen om ons onderzoek af te ronden. Hierbij zullen we kijken naar de data van kinderen die vaker lijsten hebben ingevuld zodat we het verloop van problemen in kaart kunnen brengen.

Ook zullen we de open vraag 'Hoe waren de Corona maatregelen voor jou?' gaan analyseren. Hiermee hopen we meer inzicht te krijgen in de redenen, of oorzaken van de mentale problemen die kinderen rapporteerden.

DREAMS wenst u een fijne kerst en een gelukkig nieuwjaar!

CONTACT

Dr. Tinca Polderman

E: tinca.polderman@amsterdamumc.nl

T: 0652358174

DREAMS LinkedIn

accare

Curium LUMC

kinder- en jeugdpsychiatrie
karakter

LEVEL

Deze e-mail is verzonden naar {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u DREAMS@level.nl toe aan uw adresboek.

Laposta